



## Estamos aquí para ayudar

Si usted o un ser querido necesita recibir atención primaria o servicios de salud mental, el personal con experiencia de atención médica primaria y conductual de Mount Sinai South Nassau ofrece una serie de opciones. Mount Sinai South Nassau es el hospital emblemático de Long Island para el sistema de salud de Mount Sinai y se enorgullece en ofrecer atención de la más alta calidad a miembros de nuestra comunidad. Nuestros terapeutas profesionales, enfermeros, médicos y miembros del personal trabajarán con usted y su familia para desarrollar el mejor plan para su salud y bienestar general.

Mount Sinai South Nassau está acreditado por The Joint Commission, el principal inspector de organizaciones de atención médica.



### Atención Médica Primaria y Salud Mental de Mount Sinai South Nassau

250 Fulton Avenue  
Hempstead, NY 11550

#### Horario solo con cita previa

Lunes y viernes:  
de 8 a. m. a 5 p. m.

Martes, miércoles y jueves:  
de 8 a. m. a 8 p. m.

#### Para programar una cita,

llame al **516-485-5710**

Aceptamos la mayoría de planes de seguro comerciales y Medicare y Medicaid.



**Mount Sinai South Nassau**

One Healthy Way  
Oceanside, NY 11572  
1-877-SOUTH-NASSAU

[mountsinai.org/southnassau](http://mountsinai.org/southnassau)

Todas las fotos, a excepción de la foto de portada, fueron tomadas antes de la pandemia a causa de la COVID-19. Se les pide a nuestros profesionales y pacientes que usen equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés) todo el tiempo.

Excepto cuando se indique lo contrario, se utilizan modelos en las fotografías y su aspecto no refleja el perfil de ninguna enfermedad en particular.

06/22

# Atención Médica Primaria Salud Mental

## Para niños, adolescentes y adultos de todas las edades



**Mount Sinai South Nassau**

## Servicios de Salud Mental/Conductual para personas, grupos y familias

El servicio de salud mental o conductual de Mount Sinai South Nassau proporciona atención integral de alta calidad a niños y adultos en Hempstead y las comunidades circundantes.

### Programas:

- El **programa de psicoterapia para adultos** ofrece evaluaciones psiquiátricas integrales, manejo de medicamentos y terapia grupal e individual a adultos de 18 años a más que presentan un amplio rango de diagnósticos y problemas de salud mental.
- El **programa para niños y familias** ofrece evaluaciones integrales, manejo de medicamentos y psicoterapia individual, grupal y familiar para niños de 5 años a más y sus familias que hacen frente a una variedad de problemas de salud mental.

### Educación y apoyo:

Incluye talleres, grupos de apoyo, pruebas de detección y divulgación a la comunidad sobre temas como:

- Crianza
- Depresión
- Familia del enfermo mental
- Control del estrés
- Nutrición infantil
- Dolor crónico
- Estrés laboral
- Duelo y pérdida

### Su equipo de salud mental o conductual:

El equipo de tratamiento de cada persona está conformado por nuestro personal experto de psiquiatras, trabajadores sociales clínicos con licencia, enfermeros profesionales y otras personas que trabajan juntas para apoyarlo a usted y su familia y brindarles las herramientas que necesitan para mejorar su desempeño y bienestar general.

## Servicios de salud primarios para niños y adultos de todas las edades

La atención médica primaria de Mount Sinai South Nassau ofrece medicina familiar y pediátrica integral de alta calidad en un centro de vanguardia para personas de todas las edades en Hempstead y las comunidades circundantes.

### Servicios de medicina familiar:

- Medicina para adultos y ancianos
- Pediatría, incluyendo la atención al recién nacido
- Visitas por enfermedad/Citas el mismo día
- Procedimientos de consultorio y análisis de laboratorio menores
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades agudas y crónicas
- Medicina osteopática manipulativa (OMM)
- Pruebas de detección (ITS, TB, diabetes, HTN, etc.)

### Servicios preventivos:

- Exámenes físicos anuales
- Exámenes pediátricos (recién nacidos - adolescentes)
- Exámenes preventivos de salud femenina
- Exámenes físicos para empleados y escolares
- Vacunación - niños y adultos

### Su equipo de atención de la salud

La atención primaria consta de un equipo conformado por médicos certificados y aptos para acreditación, pediatras, enfermeros, coordinadores y otros miembros del personal que trabajan en equipo para brindar servicios a todos los pacientes desde el nacimiento hasta la vejez.



### Nuestras instalaciones y programas:

La atención médica primaria y de salud mental/conductual ofrece un rango de opciones de tratamiento en un lugar conveniente. Para aquellas necesidades que requieren servicios adicionales, pueden realizarse derivaciones a uno de nuestros muchos departamentos de especialidad de alta calidad del sistema de salud de Mount Sinai.

### Seguros aceptados:

Somos un proveedor que cuenta con la aprobación para la mayoría de planes de seguro comerciales y Medicare y Medicaid. Para las personas sin cobertura de seguro, un representante estará encantado de ayudarlo a solicitar atención gratuita o a costo reducido a través del Programa de Asistencia Financiera de Mount Sinai South Nassau.

### Cómo programar una cita:

Para convertirse en un nuevo paciente, por favor llamar al **516-485-5710** e indicar el nivel de atención que busca: salud pediátrica, medicina familiar o salud mental/conductual. Un coordinador de admisión le ayudará a encontrar el servicio específico que cumpla con sus necesidades.

**Los horarios son únicamente por cita, con el fin de dar un mejor servicio a nuestros pacientes.**